

LISTA RZECZY NA OBÓZ ZIMOWY JK SPORT

SPRZĘT NARCIARSKI / SNOWBOARDOWY:

- **KASK – OBOWIĄZKOWO własny**
- Narty , kijki / deska snowboardowa
- Buty
- Gogle



Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu za naszym pośrednictwem w cenie 150zł – tę informację należy podać podczas zgłoszenia uczestnika podając wzrost i dł. stopy.

RZECZY NA NARTY / SNOWOBARD:

- Kurtka i spodnie narciarskie / snowboardowe
- Rękawiczki – wodoodporne, ciepłe min. 1 para
- Bielizna termiczna (LEGINSY + BLUZKA Z DŁUGIM RĘKAWEM)
- Skarpety narciarskie 1 - 2 pary
- Kominiarka
- Buf pod szyję

NIEZBĘDNIK:

- ✓ Ciepłe, wodoodporne buty
- ✓ Adidasy lub trampki
- ✓ Płaszcz / kurtka zimowa
- ✓ Czapka/szalik/rękawiczki
- ✓ Polar x 2
- ✓ Ciepła bluza x 2
- ✓ Leginsy/spodnie x 7
- ✓ T-Shirt x 7
- ✓ Bielizna x 8
- ✓ Klapki
- ✓ Kostium kąpielowy
- ✓ Klapki

KOSMETYKI:

- ❖ KREM tłusty na WIATR i MRÓZ
- ❖ Żel/mydło do mycia
- ❖ Szampon do włosów
- ❖ Pasta do zębów
- ❖ Szczoteczka do zębów
- ❖ Szczotka do włosów + gumki
- ❖ Ręcznik

INNE:

- Telefon
- Ładowarka do telefonu
- Ulubiona książka do czytania
- Przytulanka ;)
- Podręczny plecak
- Portfel + kieszonkowe max.100zł
- Bidon

LEKI : Jeżeli uczestnik przyjmuje leki na stałe – podpisane z instrukcją należy spakować do oddzielnej kosmetyczki.

W PRZYPADKU BRAKU RZECZY NIEZBĘDNYCH DO UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH BĘDIEMY ZMUSZENI KUPIĆ JE NA PAŃSTWA KOSZT!!!